

Entrevista a Virginia Tsapaki: ¿están las mujeres Infra-representadas en el campo de la Física Médica? ¿Es igual la situación para ellas en todos los países?*



Virginia Tsapaki, radiofísica hospitalaria griega y miembro de las juntas directivas de varias organizaciones internacionales de Física Médica como IOMP (Organización Internacional de Física Médica), EFOMP (Federación Europea de Organizaciones de Física Médica) y HAMP (Asociación Helénica de Física Médica) de la que es presidenta, decidió realizar un estudio¹ para obtener información sobre la situación de las mujeres en nuestro campo a nivel mundial. Su estudio consistió en la realización de una encuesta a las Sociedades de Física Médica de

países de todo el mundo para identificar el número de mujeres radiofísicas y la posible falta de equilibrio en materia de género en nuestra profesión. Este estudio sirvió como base para poner en marcha un grupo de trabajo internacional de mujeres en Física Médica. En esta entrevista la Dra. Tsapaki nos cuenta los hallazgos de su estudio y su opinión al respecto.



Guadalupe Martín Martín

Comité de Redacción

Guadalupe Martín: ¿cómo surgió la idea de realizar una encuesta internacional sobre el porcentaje de mujeres radiofísicas en todo el mundo?

Virginia Tsapaki: He estado presente en los cursos de la OIEA (Organismo Internacional de Energía Atómica) durante más de 10 años. Durante estos años, he visitado varios países en desarrollo y me he dado cuenta de que la situación con las mujeres varía sustancialmente entre unos países y otros. Existe una vasta literatura sobre la infra-representación de las mujeres en el entorno profesional en general. En ella, se exponen diferentes planteamientos para explicar los motivos de la falta de mujeres en ciencia, tales como el desaliento social, las diferencias innatas de la capacidad de los distintos sexos, diferencias en las aspiraciones personales, etc. Hay incluso una Asociación de Mujeres en Ciencia abierta a mujeres y hombres que apoyen la igualdad de mujeres en ciencia. Sin embargo, se desconoce prácticamente la composición de género

de especialistas en Física Médica a nivel mundial. Cuando ingresé en la IOMP, discutí sobre este asunto con el profesor Madan Rehani, actual vicepresidente y secretario general de esta organización, y nos pusimos de acuerdo para llevar a cabo una encuesta sobre la composición de género en Física Médica a nivel mundial. Sin su colaboración no habría sido posible y así es como empezamos.

¿Qué hallazgos esperaba encontrar?

Los hallazgos fueron diferentes de lo que esperaba encontrar. Por supuesto, había representación de mujeres en todos los países, siendo África el continente con nivel más bajo de servicios de Física Médica de todo el mundo. Esperaba encontrar menos mujeres en la parte oriental del mundo y más en los países desarrollados como EE.UU. o Europa, pero lo que encontré fue todo lo contrario. En Grecia, ¡más de la mitad somos mujeres!, por lo que al salir de Grecia, empecé a darme

* Traducción de la entrevista publicada a la Dra. Tsapaki en el e-Medical Physics World volume 6, number 2, December 2015 (<http://www.iomp.org/sites/default/files/empw-2015-02.pdf>)

¹ Virginia Tsapaki, Madan Rehani. "Female medical physicists: The results of a survey carried out by the International Organization for Medical Physics". *Physica Medica* 31 (2015) 368-373.

cuenta de las diferencias en la proporción de mujeres radiofísicas en otros países. De hecho, esperaba encontrar todo lo contrario.

¿Cuáles fueron los principales resultados encontrados? ¿Le sorprendieron de alguna manera en particular?

En primer lugar, esto fue sólo una encuesta inicial, porque no sabíamos cuál sería la reacción de la gente ante ella, aunque hubo muy buena respuesta. En la encuesta se hicieron numerosos comentarios, lo que demostraba el interés que había generado. No pudimos hacer un cuestionario muy detallado debido a las diferencias en la mentalidad, niveles de experiencia y de inglés de los distintos países encuestados. Un cuestionario detallado habría supuesto cuatro páginas de cuestiones, por lo que optamos por enviar “un tanteo” inicial con tan solo tres o cuatro preguntas para ver si las Organizaciones Nacionales de Física Médica (NMOs) responderían y ver así si podríamos obtener una buena tasa de respuestas. Aún así, no resultó fácil y sin embargo, ahora existe cada vez más gente interesada en el tema, no sólo en cuanto a la proporción de mujeres radiofísicas en los distintos países del mundo, sino en general, sobre la situación de la Física Médica a nivel mundial, el porcentaje de títulos de Doctores y de Masters que poseen los y las radiofísicas, el nivel de conocimientos y formación en cada país, etc.

¿No cree que podría ser una buena idea completar la encuesta con más datos sobre la participación de las mujeres en Física Médica no solo en cuanto a su número sino también en cuanto a su posición y proporción que ocupan en puestos de responsabilidad en Física Médica?

Sí. En realidad no pensaba hacer una encuesta tan detallada en principio, ya que esta encuesta estaba enfocada principalmente a la formación.

¿Qué opina sobre los países desarrollados como EEUU, que poseen una escasa representación femenina (21%)? ¿Qué razones cree que son las causantes de este desequilibrio?

Fue llamativo el caso de EE.UU., que siendo el país con mayor número de especialistas en Física Médica (6.330 miembros en total), presentara un número de mujeres radiofísicas (1.316) de los más bajos de los países desarrollados que proporcionaron datos para este estudio. Esto podría deberse probablemente a que las mujeres logran llegar solo hasta un cierto nivel. Cuando tienen familia y descendencia es difícil para ellas hacer frente a la exigencia del trabajo y de los hijos e hijas. Me temo que no tengo una buena explicación por el momento basada en nuestro estudio, que se limitó a plantear preguntas sencillas. Para nosotras, en Europa, probablemente sea diferente de alguna manera, por

la diferente mentalidad que tenemos en Europa de la familia y porque podemos contar con parientes como las abuelas y abuelos para cuidar de nuestros hijos e hijas. Existen además diferencias entre el sur y el norte de Europa.

Usted argumentó en su estudio que muchos países tradicionales parecen seguir un cambio de actitud en relación a la falta de equilibrio en materia de género en Física Médica ¿Cree usted que este cambio se refleja también en una situación de género más equilibrada en los puestos más altos de nuestra carrera profesional?

Yo opino que si las mujeres deciden llegar hasta un nivel alto, sin duda pueden hacerlo. Veo a menudo estos cambios. En tiempos pasados y en el caso de algunos países en los que la percepción de los hombres hacia las mujeres sigue siendo un tabú, por su puesto, sigue existiendo diferencias. Un hallazgo interesante de mi estudio fue que en los países de Oriente Medio había muchas mujeres radiofísicas en puestos de responsabilidad.

Entonces, ¿no cree usted que haya un efecto de “techo de cristal” en nuestro campo? El efecto de “techo de cristal” se refiere a los impedimentos que encuentran las mujeres en su vida profesional para alcanzar puestos de responsabilidad en empresas, hospitales, etc. Como refleja la literatura, en el sector médico la mayoría de las profesionales son mujeres, siendo alrededor de un 80%, sin embargo, los niveles más altos de la jerarquía están ocupados principalmente por hombres (alrededor del 80-90%). Por lo tanto, a pesar de estar de acuerdo en que es una buena señal para una NMO tener a una mujer como presidenta, eso no quiere decir que las mujeres realmente hayan superado el techo de cristal. Por ejemplo, en el caso de España hay un 29% de mujeres en la Sociedad Española de Física Médica y su presidenta actual es mujer, pero se ha documentado la falta de representación de mujeres en los comités organizadores de los congresos y una mayoría de hombres en las conferencias, simposios y sesiones orales de los Congresos de Física Médica.**

Bueno, creo que en realidad no se trata del efecto “techo de cristal”, sino de las exigencias que recaen sobre las mujeres que hacen imposible que puedan hacer frente a todo eso. También se da la circunstancia de que una mujer tiene que trabajar 10 veces más que un hombre para probar que vale lo mismo. Además, las mujeres tienen un compromiso con sus familias que los hombres no tienen, lo que significa que no disponen del 100% de su tiempo para el trabajo. Al menos la mitad o un tercio de su jornada está dedicada a asuntos familia-

** Rev Fis Med 2013;14(2):161.

res, lo cual no es la situación general de la mayoría de los hombres. Tienes que hacer lo que tengas que hacer en menos tiempo al día que los hombres, y no sólo eso, además tienes que demostrar que lo estás haciendo de forma correcta, lo que significa que ¡lo que haces lo tienes que hacer con 10 veces más de trabajo para poder demostrarlo!. Creo que el aspecto positivo de esto es que una mujer que lo tenga claro puede hacerlo. Hace unos años esto no se les habría permitido a las mujeres. Ni si quiera si trabajaras un 100% más de horas al día, y no tuvieras familia, no se les daría la oportunidad a las mujeres de otras épocas. Por lo menos tenemos la oportunidad de demostrarlo.

A pesar de que su estudio tenga algunas limitaciones, ¿qué cree usted que indican sus datos?

Creo que las principales conclusiones de la encuesta son las diferencias encontradas entre distintos continentes y entre un país y otro. Por eso creo que el subcomité de mujeres de la IOMP es importante a la hora de difundir toda esta información. Creo que no es muy útil sentarse delante de la mesa y quejarse, creo que deberíamos tener una actitud positiva y tratar de convencer a otras mujeres para que hagan lo mismo. Creo que como mujeres deberíamos hacer lo mejor positivamente, y persuadir a otras mujeres para que se unan a nosotras en este esfuerzo.

¿Cree que es importante establecer grupos de trabajo sobre mujeres dentro de las Sociedades Nacionales de Física Médica?

En ese sentido, he observado que actualmente en los consejos directivos de los comités ejecutivos de la IOMP hay muchas mujeres en comparación con otros años. Creo que es extremadamente importante establecer grupos de trabajo de mujeres en Física Médica dentro de las Sociedades Nacionales de nuestra especialidad.

Y hablando de su compromiso respecto al género en cuestión de Física Médica, ¿cual es actualmente su participación a nivel nacional o internacional? ¿Tiene conocimiento de si la cuestión de género se está considerando en proyectos europeos de amplia financiación?

Dentro de la Comisión Europea (CE) hay un objetivo de representación de mujeres del 40%, lo que llevado a la práctica implica que la CE apoya todos los esfuerzos que aumenten la presencia de las mujeres a todos los niveles para alcanzar el nivel de representación del 40%. De acuerdo con la política de la Comisión Europea sobre mujeres en ciencia, “La participación igualitaria y plena de las mujeres en todas las disciplinas científicas y en todos los niveles del mercado de trabajo en el campo de la ciencia” es una parte fundamental de su misión. Por otra parte, la CE puntúa positivamente a las

propuestas de proyectos comunitarios que tengan en cuenta la cuestión de género. Para obtener más información sobre esto se puede acceder al informe de la CE “She Figures”. Este informe que realiza cada 3 años conjuntamente la CE y el grupo Helsinki de mujeres en ciencia, se basa en la recopilación de datos y su análisis en materia de género en ciencia. No estoy al tanto sobre movimientos o iniciativas similares en el ámbito internacional.

Finalmente, ¿nos puede contar un poco más de esta iniciativa sobre el grupo de trabajo de mujeres radiofísicas de la IOMP?

Por todas estas razones que hemos mencionado se creó el Subcomité de mujeres de la IOMP (IOMP-W), además de para consolidar acciones y elevar el perfil de las mujeres radiofísicas. Los objetivos de nuestro grupo son desarrollar, implementar y coordinar tareas y proyectos de mujeres radiofísicas para popularizar su papel en el campo de la Física Médica, animándolas a avanzar en la profesión y promoviendo su contribución en los principales congresos de nuestra especialidad como el WC (World Congress) y el ICMP (International Congress of Medical Physics). Los miembros del grupo provienen de todas partes del mundo con el objetivo de representar al mayor número de países que sea posible. En este sentido, el grupo cuenta con una amplia representación regional. El grupo está abierto a más miembros, incluyendo hombres. Las actividades del grupo serán comunicadas en los boletines de la IOMP. Gracias a la ayuda de Magdalena Stoeva, una de las mujeres miembro del grupo, se ha creado su logotipo y una página web. Al entrar en la página web del IOMP-W (<http://www.iomp.org/IOMP-W>) se puede encontrar un número importante de estas iniciativas. Hay, por ejemplo, carteles creados para promover el papel de la mujer en Física Médica que son gratuitos y de libre descarga, y dos miembros de nuestro grupo están preparando varios artículos relacionados con procedimientos médicos con radiación ionizante en mujeres embarazadas y niños/as. También tenemos planes para participar en un futuro próximo en campañas internacionales. Hemos tenido una participación muy activa en el Congreso Mundial de Física Médica de 2015 en Toronto, gracias a Monique Frize, una de las organizadoras de este. Todas nuestras presentaciones del congreso se han cargado en nuestra página web, también de libre descarga. También debo dar las gracias a Simone Kondulovich, que amablemente organizó junto con PTW la impresión de camisetas con el logotipo de nuestro grupo IOMP-W, que se distribuyeron en la recepción presidencial de la IOMP a todas las mujeres que estuvieron presentes. Por otro lado, hemos aunado esfuerzos con el grupo de mujeres de LinkedIn de la AAPM para trabajar juntas. Este grupo de LinkedIn, con el nombre de “Mujeres Radiofísicas”,



Mujeres del sub-comité W-IOMP con las camisetas del grupo en el congreso mundial de Física Médica de 2015.

es en realidad una red de profesionales mujeres que trabajan en Física Médica. Nicole Ranger, que es la coordinadora actual de esta red, es también miembro de nuestro grupo. Finalmente, debo agradecer la colaboración de Monique Frize en los últimos años, que nos ha llevado a realizar actividades conjuntas con los comités de mujeres de la IFMBE (International

Federation for Medical and Biological Engineering) y la IUPESM (International Union for Physical and Engineering Sciences in Medicine).

Queda mucho trabajo por hacer en los próximos años, por lo que todas las mujeres radiofísicas están invitadas a unirse a nosotras en este esfuerzo, para elevar el perfil de las mujeres dentro de nuestra profesión.